

COLECISTECTOMIA VIDEOLAPAROSCÓPICA

Instruções pré e pós-operatórias

A colecistectomia videolaparoscópica é uma cirurgia recente, na qual fazemos a retirada da vesícula biliar através de 3 a 5 orifícios no abdômem (vide esquema). Por estes pertuitos serão introduzidos os instrumentos que permitirão a realização da intervenção, sendo o cirurgião guiado pela imagem em monitor tipo TV. É importante ressaltar que o método transformou profundamente esta cirurgia pois permitiu: diminuição significativa da dor pós-operatória havendo muitos casos de ausência de dor; alta usualmente em 24 horas pós-operatórias; recuperação da capacidade para o trabalho em 07 dias, usualmente e recomenda-se que os exercícios físicos sejam reiniciados só após trinta dias.

O paciente deve ter em mente que o cirurgião iniciará o procedimento por via laparoscópica, contudo, se ao longo da cirurgia houver qualquer problema de ordem anatômica ou sangramento o mesmo procederá a conversão para laparotomia sem expor o paciente à riscos.

O pré-operatório solicitamos dieta zero, isto é, nem água 04 horas antes do procedimento e que o abdômen seja lavado com solução degermante na casa de saúde.

No pós-operatório o paciente, após a alta hospitalar deverá manter dieta branda pobre em gorduras por pelo menos 15 dias, assim como evitar qualquer esforço físico nas primeiras 72 horas. É permitido andar, sentar e outros esforços leves. A medicação será por nós fornecida conforme cada caso. É normal ter alguma dor pós-operatória que diminui progressivamente após o terceiro dia e pode haver febre (até 37.6C) nas primeiras 72 horas. Qualquer problema ou dúvida procure-nos.

Dieta Permitida no Pós Operatório:

leite e iogurte desnatados, queijos cremosos, ricota e minas, ovos cozidos-pochê sem gema, carne de boi magra, filé de peixe, aves sem pele, abobrinha, cebola, palmito, tomate, folhosos, abóbora, beterraba, cenoura, chuchu, ervilha, quiabo, vagem, aipim, batata, cará, inhame, massas, feijões, soja, arroz, torradas, farinhas, frutas cozidas, sucos, assadas, gelatina, pudins e bolos simples, sal, açúcar, mel vinagre, azeite, chá, mate, café, suco de frutas, saladas cozidas e sopas variadas.

Medicação Pós operatória

