

ESTOMAS INTESTINAIS

- **O que é um estoma intestinal?** É uma cirurgia de derivação intestinal para o exterior. Ela pode ser no colon (colostomia) ou no íleo (ileostomia).
- **Existem diferentes tipos?** Sim. De modo geral, elas podem ser temporárias (serão revertidas depois) ou permanentes
- **Quando realizamos?** Geralmente quando procedemos uma religação intestinal (anastomose) de risco e queremos que as fezes não passem neste ponto, por isso derivamos as fezes antes da anastomose. Também, necessitamos realizar uma colostomia quando retiramos o reto e o esfíncter.
- **Cuidados com a bolsa:**
 - Existem diferentes tipos de bolsas e a estomatoterapeuta o ajudará na escolha.
 - O numero de vezes para esvaziar a bolsa depende do tipo de ostomia (ileostomia enche mais frequentemente) mas sempre que encher em torno de 1/3 da capacidade, evitando que ela pese e descole.
 - Pode-se tomar banho com a bolsa porem deve-se protegê-la com plástico Isto aumentará a durabilidade
- **Cuidados com a pele e o estoma:**
 - Observe sempre a cor do estoma que deve ser vermelha vivo e úmida. Na limpeza evite esfregar.
 - Deve limpar a pele em torno do estoma com água e sabonete neutro. Não use álcool ou substancias que possam irritar.
- **Alimentação:** O estoma não lhe trará nenhuma restrição alimentar. Apenas, alguns alimentos (feijões,ovos, bebidas gasosas) aumentarão a produção de gás.
- **Que roupas podemos usar?** Não haverá restrição a roupas e as bolsas atuais são quase imperceptíveis.
- **Como será a vida social?** Você terá condições plenas de vida social. Inclusive com pratica de esportes. Em algum momento mais intimista faça a sua higiene como todos