

## INSTRUÇÕES PARA CIRURGIA DE HÉRNIA

As hérnias são, de uma forma geral, oriundas de defeito anatômico original (umbilical, inguinal, femural por exemplo) ou no caso das incisionais, provocado. A correção cirúrgica pode ser feita atualmente de duas formas: videolaparoscópica e convencional. Atualmente sempre usamos uma tela de nylon. Na escolha do método, devemos ponderar prós e contras que serão discutidos em consulta. A cirurgia é realizada sob anestesia geral, na videolaparoscópica, e peridural na convencional. O tempo de hospitalização pós-operatório raramente é superior à 48 h (usualmente 24 h). As complicações, embora raras, são principalmente: hematomas de ferida operatória, edema de bolsa escrotal no homem e a recidiva (reaparecimento) da hérnia. Para evitá-las, sugerimos repouso domiciliar por 48 horas pelo menos; uso de suspensório testicular se for o caso e colocação de gelo no corte; e para evitar a recidiva, pedimos que a pessoa evite dirigir automóvel antes de 21 dias e ginástica antes de 03 meses, salvo nas correções videolaparoscópicas. No caso da videolaparoscopia, a recuperação é usualmente muito mais rápida. É importante lembrar que toda cirurgia envolve risco e consideramos fundamental um esclarecimento prévio do paciente. Assim, pergunte, não guarde dúvidas.

A **internação** será no dia da cirurgia, com **jejum prévio de pelo menos 04 horas**. No hospital será realizada a degermação da parede abdominal com Povidine e nos alérgicos ao iodo, com Clorohex.. Conforme o caso, está indicado clister.

A **medicação pós-operatória** consta de analgésicos e anti-inflamatórios. Não usamos antibióticos, à exceção de casos específicos (diabetes, valvulopatia cardíaca). Não há restrição dietética no pós-operatório, mas aconselhamos dieta branda nos primeiros dias. É freqüente o aparecimento de febre até 37.6 C nos primeiros dias. A dor é um fenômeno próprio dos primeiros 3 - 5 dias. Na laparoscópica, a dor é rara. A retirada de pontos far-se-á no consultório entre o décimo e o décimo quinto dia.

**Não hesite em nos procurar em caso de dúvidas.**