

INSTRUÇÕES SOBRE PRURIDO ANAL

O prurido anal é a coceira que pode acontecer em volta do orifício do ânus. É bastante desagradável e pode ter sua origem em causas dermatológicas ou proctológicas.

Por isso, é fundamental o exame pelo especialista para encaminhar - mos cada caso da melhor forma. Em nossa Clínica , avaliaremos as causas não dermatológicas .

Os principais fatores que geram prurido são: pele ressecada ou muito úmida, lavagem excessiva , ou sabões inapropriados, loções locais, irritantes alimentares (pimenta, molhos picantes, chocolates, amêndoas), alguns antibióticos, diarreia, hemorroidas, fissuras, verminoses e até tumores.

Conforme citamos, o diagnóstico é feito após uma avaliação proctológica completa que pode requerer outros exames (por exemplo, estudo parasitológico das fezes) para complementação diagnóstica.

O tratamento envolve tratar a causa básica quando existe, ou seja hemorroidas, fissuras verminoses, tratamento dermatológico para dermatites específicas. Mas, muito importante são os cuidados locais que incluem:

- Uso de creme se indicado.
- Fazer higiene gentilmente sem uso de papel irritante.
- Procurar secar cuidadosamente e eventualmente deixar um pouco de algodão no local.
- Não coçar em nenhuma hipótese.
- Evitar roupas íntimas de "nylon" ou lycra dando preferência ao algodão.
- Evitar roupas apertadas ou qualquer outra forma de trauma.

Embora necessite algumas vezes tratamento prolongado, os resultados são positivos.

Não hesite em nos procurar em caso de dúvidas.